

PROGRAMME

Valable du 11 juillet au 24 août

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT CHAQUE ACTIVITE.
AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE !!! A partir de 10 ans
LE MATERIEL EST FOURNI POUR CHAQUE ACTIVITE .**

LEFFARMOR
communauté

Lundi	Foot en Salle , au Pass'Sport, Plouha de 20h15 à 22h15 - 2€ , 24 places Tournoi Tennis de Table , Salle des Sports de Goudelin , 20h à 22h - 2€ - 20 places
Mardi	Tennis (17, 24 et 31 juillet) , au Tennis-Club de Plouha 17h-19h - 2€ , 12 places Tournoi de badminton , au Pass'Sport à Plouha 20h à 22h - 2€ , 24 places
Mercredi	Tir à l'arc , A côté du Club-House du tennis de Plouha de 10h-11h ou 11h-12h - 4€ , 12 places Escalade (18 et 25 juillet et 1 et 8 août) , paroi d'escalade naturel à Tremeven de 14h à 16h - 10€ - 12 places Tournoi de Foot en Salle , Salle des sports de Goudelin , 20h-22h - 2€ - 24 places
Jeudi	Activités ludiques , au pôle jeunesse de Blanchardeau à Lanvallon de 14h à 17h - gratuit 1 activité différente chaque semaine (tournoi de fléchettes, baby-foot, jeux de société, blind test, console de jeu, poker....)
Vendredi	Tournoi de Badminton au Pass'Sport, Plouha de 20h00 à 22h00 - 2€ , 24 places

Lots aux 3 premiers des tournois individuels

Du 11 juillet au 24 août au Centre Nautique de Bréhec (02 96 22 62 66):

.Kayak: - créneau de 1h30 du Mardi au vendredi :
10h30-12h ; 12h30-14h ; 14h30-16h
- Sous forme de location surveillée; Tarif : 10€. Kayak double(2 tickets)

.Voile : - Créneau de 2h30 le mercredi ou jeudi : 10h-12h30 ; 14h-16h30.
Intégration sur un stage en cours en fonction de l'âge; Tarif : 20€

!! 1 ticket Découverte Voile ou Kayak par personne pour la saison !!

Renseignements au club-house du tennis club.

**Programme
Randonneurs
du pays du Leff**

Jeudi	DESTINATION	RENDEZ-VOUS
19 juillet	Lanvallon	Départ de la mairie
26 juillet	Goudelin	Départ de la salle des sports
2 août	Trévère	Départ du bourg
9 août	Le Faouët	Départ du bourg
16 août	Tréméven	Départ du bourg

Boquelo • Binoplo • Chateauden • Cohniac • Gommenech • Goudelin • Lamebert
Lanrodec • Lanvallon • Le Faouët • Le Merzer • Pleguien • Ploë • Plenneuf • Plouagat
Plouha • Plouvara • Plooual • Pommeville • Prome • Saint-Gilles-les-Bos • Saint-Fiacre
Saint-Jean-Kerdaniel • Saint-Péver • Trégonneur • Tréguidel • Tréméven • Trésignaux • Trévère

Animation Bubble Soccer le Vendredi 3 août au terrain des sports de Goudelin:

- ◇ 14h-15h : - de 12 ans
- ◇ 15h-16h : + de 12 ans
- ◇ Tarif 10€ ; inscriptions au Club-house du tennis-club de Plouha jusqu'au 1er août.

Inscriptions/ Renseignements à partir du 27 juin à Leff Armor Communauté et

Et à partir du 11 juillet au club-House du Tennis Club de Plouha :

Club House tennis club de PLOUHA Tel : 06 18 00 42 83 de 10h30 à 12H30 (sauf le week-end)

Communauté de Communes : Moulin de Blanchardeau à Lanvallon Tel : 02 96 70 17 04

Site Internet : <http://www.cc-lanvallon-plouha.com> , Facebook : « Animation Leff Armor communauté »

Cap Armor 2018