

# ÉTÉ 2018 , du 9 juillet au 24 août

## Cap Sports ÉTÉ 2018

Pour les vacances d'été, Leff Armor Communauté organise l'opération CAP Sports sur différentes communes.

Ces semaines d'animations, destinées aux 6 -12 ans pour les stages et 7-17ans pour les sorties, se dérouleront sur des lieux de rendez-vous différents chaque semaine.

Les activités sont proposées par stage de plusieurs demi-journées. Les horaires sont : le matin de 10h00 à 12h00 et l'après midi de 14h00 à 16h00.

Pour les jeunes restant à la journée complète, ils peuvent déjeuner sur le lieu d'activité sous la surveillance des animateurs. Pour ce faire, vous devez prévoir le pique-nique.

**Distribution des programmes dans les écoles, collèges, mairies et offices du tourisme du territoire semaine 23.**

**Inscriptions à partir du samedi 16 juin au pole jeunesse de la Communauté de Communes de 10h à 16h.**

Les enfants doivent obligatoirement avoir 6 ans le jour de l'inscription.

Les lieux de rendez vous pour les stages selon les communes sont :

**Goudelin** : Salle des Sports, rue de la mairie

**Lanvollon** : Salle des sports, rue du trégor

**Le Fauët** : Terrain des sports à côté de l'église

**Plouha** : Club-House du Tennis, rue amiral Ronach

**Pommerit-Le Vicomte** : Salle des sports proche de l'école publique

**Blanchardeau** : au local jeunes Ty Box Son



Je soussigné (e) Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Adresse mail : .....

Code postal : ..... Commune : .....

Tél. domicile : ..... Tél. travail ou portable : .....

Autorise mon (mes) enfant (s) : NOM : ..... PRENOM : .....

Âge : ..... Scolarisé à : .....

à participer aux activités de Cap Sports Vacances d'été 2018

De plus, j'atteste sur l'honneur que mon (mes) enfant (s) est (sont) assuré (s) sur le plan corporel en extra-scolaire.

A: ..... Le: ..... Signature: .....

Repère	Activité	Date et Heure		Coût du stage	Nombre de places
A	Badminton	Lundi 9 et Mardi 10 juillet	10h-12h et 14h-16h	10€	16
B	Foot en Salle	Mercredi 11 et Jeudi 12 juillet	10h-12h et 14h-16h	10€	24
C	Rollers	Lundi 16 et Mardi 17 juillet	10h-12h et 14h-16h	10€	16
D	Nouveau Sport	Mercredi 18 et Jeudi 19 juillet	10h-12h et 14h-16h	10€	16
E	Tennis	Lundi 23 et Mardi 24 juillet	10h-12h et 14h-16h	10€	12
F	Cirque	Lundi 23 et Mardi 24 juillet	10h-12h et 14h-16h	10€	12
G	Hand-Ball / Basket-Ball	Mercredi 25 et Jeudi 26 juillet	10h-12h et 14h-16h	10€	20
H	Badminton	Lundi 30 et Mardi 31 juillet	10h-12h et 14h-16h	10€	16
I	Cirque	Lundi 30 et Mardi 31 juillet	10h-12h et 14h-16h	10€	12
J	Gymnastique Accro Sport	Mercredi 1 et Jeudi 2 août	10h-12h et 14h-16h	10€	16
K	Foot en Salle	Lundi 6 et Mardi 7 août	10h-12h et 14h-16h	10€	24
L	Tennis de Table	Mercredi 8 et Jeudi 9 août	10h-12h et 14h-16h	10€	16
M	Jeux d'extérieur	Lundi 13 et Mardi 14 août	10h-12h et 14h-16h	10€	16
N	Rollers	Jeudi 16 et Vendredi 17 août	10h-12h et 14h-16h	10€	16
O	Rando Blanchardeau	Lundi 20 et Mardi 21 août	10h-16h	20€	20
P	Course d'Orientation	Mercredi 22 et Jeudi 23 août	10h-12h et 14h-16h	10€	16
Q	Sorties	Précisez La(Les) quelle (s): ..... 13h-18h		10€	12

**Contact et renseignements :**  
 Service animation enfance / jeunesse 02 96 70 17 04/ 06 18 00 42 83  
 Site internet de Leff Armor communauté : [www.leffcommunaute.fr](http://www.leffcommunaute.fr)  
 Facebook : Leff Armor communauté et profil « Animations Leff Armor Communauté »

Boquého - Bringolo - Châtelauden - Cohiniac - Gommenec'h - Goudelin - Lannebert  
 Lanrodec - Lanvollon - Le Fauët - Le Merzer - Pléguen - Plélo - Plerneuf - Plouagat  
 Plouha - Plouvara - Pludual - Pommerit-le-Vicomte - Saint-Gilles-Les-Bois - Saint-Fiacre  
 Saint-Jean-Kerdaniel - Saint-Péver - Trégomeur - Tréguidel - Tréméven - Tressinaux - Tréverec



**Stage Course d'Orientation**  
**Mercredi 22 et Jeudi 23 août**  
**10h00-12h00 et 14h00-16h00**

Blanchardeau

P

Dans le cadre verdoyant de Blanchardeau, tu apprendras à te repérer et cherchera à trouver toutes les balises dissimulées par Yves avec ton équipe.

Nbre de places : 16  
Coût : 10€

## LES SORTIES JEUNES (13h-18h)

Q

Les sorties sont prévues au départ du local jeunes de Leff Armor Communauté à Blanchardeau, 12 places pour chaque sortie, à partir de 7 ans.

L'heure de l'activité n'étant pas encore définie, nous passerons donc un peu de temps dans le local soit avant soit après celle-ci ; Jeux de société, billard, baby-foot, accès Internet sont à disposition durant ces temps.

- Q1 : Vendredi 13 juillet : Cinéma/Bowling
- Q2 : Vendredi 20 juillet : City Sport (Trampoline ou/et Foot)
- Q3 : Vendredi 27 juillet : Laser-Game
- Q4 : Vendredi 3 août : Bubble Soccer
- Q5 : Vendredi 10 août : Zoo de Trégomeur
- Q6 : Vendredi 24 août : « Hisse et Ho » au Char à Bancs.

### ATTENTION!!

- ♦ Aucune inscription ne se fera par téléphone le 16 juin
- ♦ Le règlement devra se faire au moment de l'inscription.
- ♦ Les inscriptions par courrier ne seront pas acceptées.
- ♦ Début des inscriptions à partir du **Samedi 16 juin** au pôle jeunesse de la communauté de communes de 10h00 à 16h00.
- ♦ Si le dossier de l'enfant n'est pas complet au jour de l'activité, l'enfant se verra refuser l'accès à celle-ci.
- ♦ Une même personne peut inscrire des enfants de 2 familles différentes maxi.

**PIECES A FOURNIR** : > Certificat médical > Attestation d'assurance > fiche sanitaire  
> fiche d'inscription.

## DETAIL DES ACTIVITES

**Stage Badminton**  
**Lundi 9 et Mardi 10 juillet**  
**10h00-12h00 et 14h00-16h00**

Goudelin

A

Maitriser le volant n'aura plus de secret pour toi après ces 2 jours encadrés par Stéphane.

Nbre de places : 16  
Coût : 10€ le stage



**Stage Foot en Salle**  
**Mercredi 11 et Jeudi 12 juillet**  
**10h00-12h00 et 14h00-16h00**

Goudelin

B

Le traditionnel stage de Foot t'attend pour t'aider à développer toute ta dextérité. Jeux de dribbles, passes, tirs et bien sur matchs rythmeront ces 2 jours avec Yves et Nicolas.

Nbre de places : 24  
Coût : 10€ le stage



**Stage Rollers**  
**Lundi 16 et Mardi 17 juillet**  
**10h00-12h00 et 14h00-16h00**

Lanvillon

C

Un stage où il te faudra garder l'équilibre et prendre de la vitesse pendant les ateliers ludiques concoctés par Yves.

Nbre de places : 16  
Coût : 10€ le stage



**Stage Nouveau Sport**  
**Mercredi 18 et Jeudi 19 juillet**  
**10h00-12h00 et 14h00-16h00**

Lanvillon

D

De la nouveauté cet été: TrottiBall, Cardiogoal, Bumball, Jeux géants, Stéphane t'invite à venir découvrir de nombreuses activités sportives qui sortent de l'ordinaire.

Nbre de places : 16  
Coût : 10€ le stage.



**Stage Tennis**  
**Lundi 23 et Mardi 24 juillet**  
**10h00-12h00 et 14h00-16h00**






Plouha





E

Roland-Garros à peine terminé, à toi de prendre le relais sous le soleil des courts Plouhains avec les conseils avisés de Gwénolé.

Nbre de places : 12  
Coût : 10€ le stage.



<p><b>Stage Cirque</b> Lundi 23 et Mardi 24 juillet 10h00-12h00 et 14h00-16h00</p> <p>Activités d'équilibre, jeux de motricité, jonglage seront les thèmes abordés durant ces 2 jours encadrées par Erell</p> <p>Nbre de places : 12 Coût : 10€ le stage</p>	<p>Plouha</p> <p>F</p> 
<p><b>Stage Hand-Ball / Basket-Ball</b> Mercredi 25 et Jeudi 26 juillet 10h00-12h00 et 14h00-16h00</p> <p>Les jeux de ballons seront à l'honneur de ces 2 jours. Tu devra faire preuve de dextérité pour maîtriser les différents ballons lors des jeux animés par Yves.</p> <p>Nbre de places : 20 Coût : 10€ le stage</p>	<p>Plouha</p> <p>G</p> 
<p><b>Stage Badminton</b> Lundi 30 et Mardi 31 juillet 10h00-12h00 et 14h00-16h00</p> <p>Par la mise en place de nombreux, Yves te permettra d'obtenir les bases nécessaires pour t'éclater lors de petits match entre copains.</p> <p>Nbre de places : 16 Coût : 10€ le stage</p>	<p>Plouha</p> <p>H</p> 
<p><b>Stage Cirque</b> Lundi 30 et Mardi 31 juillet 10h00-12h00 et 14h00-16h00</p> <p>Même programme que pour le stage cirque précédent. Possibilité de s'inscrire uniquement à un des stages par enfant.</p> <p>Nbre de places : 12 Coût : 10€</p>	<p>Plouha</p> <p>I</p> 
<p><b>Stage Gymnastique, Accro Sport</b> Mercredi 1 et Jeudi 2 août 10h00-12h00 et 14h00-16h00</p> <p>Les agrès de gymnastique t'attendent durant ces 2 jours; il te faudra faire preuve de souplesse, de coordination et d'équilibre durant ce stage animé par Marion</p> <p>Nbre de places : 16 Coût : 10€</p>	<p>Plouha</p> <p>J</p> 

<p><b>Stage Foot en Salle</b> Lundi 6 et Mardi 7 août 10h00-12h00 et 14h00-16h00</p> <p>Le début de la nouvelle saison approche! Rien de tel qu'un stage de 2 jours pour te remettre dans le bain et affiner ta technique avec les conseils d'Yves et Nicolas</p> <p>Nbre de places : 24 Coût : 10€ le stage</p>	<p>Goudelin</p> <p>K</p> 
<p><b>Stage Tennis de Table</b> Mercredi 8 et Jeudi 9 août 10h00-12h00 et 14h00-16h00</p> <p>Service, Coup droit, Revers, tous les coups du tennis de table seront abordés de manière ludique te permettant des échanges sympas avec tes camarades. Animé par Yves et Nicolas.</p> <p>Nbre de places : 16 Coût : 10€ le stage</p>	<p>Goudelin</p> <p>L</p> 
<p><b>Stage Jeux d'Extérieur</b> Lundi 13 et Jeudi 14 août 10h00-12h00 et 14h00-16h00</p> <p>Les infrastructures du site du Fauouët permettront de profiter au mieux de l'extérieur. Accrobranches, Disc Golf, Grands jeux d'extérieur seront au programme de ces 2 jours.</p> <p>Nbre de places : 16 Coût : 10€ le stage</p>	<p>Le Fauouët</p> <p>M</p> 
<p><b>Stage Rollers</b> Jeudi 16 et Vendredi 17 août 10h00-12h00 et 14h00-16h00</p> <p>Viens apprendre à maîtriser tes trajectoires autour des jeux proposés par Yves. Ta mobilité et ton sens de la vitesse te seront très utiles.</p> <p>Nbre de places : 16 Coût : 10€</p>	<p>Pommerit Le Vicomte</p> <p>N</p> 
<p><b>Stage Cani-Rando</b> Lundi 20 et Mardi 21 août 10h-16h les 2 jours (prévoir pique-nique)</p> <p>C'est un stage exceptionnel qui t'attend sur ce stage. 2 jours à découvrir l'univers des chiens de traineaux et partir en randonnée avec eux. Guillaume, éducateur canin t'indiquera toutes les bonnes conduites à adopter vis-à-vis des chiens accompagnés d'Yves et Nicolas</p> <p>Nbre de places : 20, à partir de 8ans Coût : 20 € le stage</p>	<p>Blanchardeau</p> <p>O</p> 