

- Du 26 février au 2 mars 2018 à Plouha
- Du 5 au 9 mars 2018 à Goudelin

Pour les vacances de février, Leff Armor Communauté organise l'opération CAP Sports sur la Commune de Plouha la 1ère semaine et Goudelin la 2ème.

Ces 2 semaines d'animations, destinées aux 6-17 ans se dérouleront du 26 février au 9 mars 2018, le lieu de rendez-vous est fixé **au Club-House du tennis de Plouha**, rue Amiral Ronac'h et à la **salle des sports de Goudelin** pour la 2ème semaine.

Les activités sont proposées par stage de plusieurs demi-journées. Les horaires sont : le matin de 10h00 à 12h00 et l'après midi de 14h00 à 16h00.

- Un départ de **Blanchardeau** pour la 1ère semaine est proposée ;
- 7 places disponibles. Rendez-Vous 9h30, retour 16h30 au local jeunes (sauf pour le 2 mars 8h45-17h15). Réservation impérative au moment de l'inscription.

Pour les jeunes restant à la journée complète, ils peuvent déjeuner sur le lieu d'activité sous la surveillance des animateurs. Pour ce faire, vous devez prévoir le pique-nique.
Distribution des programmes dans les écoles, collèges, mairies et offices du tourisme du territoire semaine 5.

Inscriptions à partir du samedi 10 février au pôle jeunesse de Leff Armor Communauté à Lanvollon de 10h à 16h.

Les enfants doivent obligatoirement avoir 6 ans au 1er jour de l'activité.



Boquého - Bringolo - Châtelauden - Cohiniac - Gommeneç'h - Goudelin - Lannebert Lanrodec - Lanvollon - Le Faouët - Le Merzer - Pléguien - Plêlo - Plerneuf - Plouagat Plouha - Plouvara - Pludual - Pommerit-le-Vicomte - Saint-Gilles-Les-Bois - Saint-Fiacre Saint-Jean-Kerdaniel - Saint-Péver - Trégomeur - Tréguidel - Tréméven - Tressignaux - Tréverec

ATTENTION!! Aucune inscription ne se fera par téléphone le jour de l'inscription. Le règlement devra se faire au moment de celles-ci. Les réservations par courrier ne seront pas acceptées. Début des inscriptions à partir du Samedi 10 février 2018 au pôle jeunesse de la communauté de communes de 10h à 16h. **Si le dossier de l'enfant n'est pas complet au jour de l'activité, l'enfant se verra refuser l'accès à celle-ci.**
 Une même personne peut inscrire des enfants de 2 familles différentes maxi.
PIECES A FOURNIR : > **certificat médical** > **Attestation d'assurance**
 > **fiche sanitaire** > **fiche d'inscription.**

Je soussigné(e) Nom : Prénom :
 Adresse :
 Adresse mail :
 Code postal : Commune :
 Tél. domicile : Tél. travail ou portable :
 Autorise mon (mes) enfant(s) : NOM : PRENOM :
 Âge : Scolarisé à :
 à participer aux activités de Cap Sports Vacances de février/mars 2018
 De plus, j'atteste sur l'honneur que mon (mes) enfant(s) est(sont) assuré(s) sur le plan corporel en extra-scolaire.
 A: Le: Signature:

Repère	Activité	Date et Heure	Coût du stage	Nombre de places
A	Gymnastique	Lundi 26 et Mardi 27 février 10h-12h et 14h-16h	10€	12
B	Rollers	Lundi 26 et Mardi 27 février 10h-12h et 14h-16h	10€	16
C	Tir à l'arc	Lundi 26 et Mardi 27 février 10h-12h et 14h-16h	10€	12
D	Zumba	Mercredi 28 février et Jeudi 1 mars 10h-12h et 14h-16h	10€	20
E	Cirque	Mercredi 28 février et Jeudi 1 mars 10h-12h et 14h-16h	10€	12
F	Foot en Salle	Mercredi 28 février et Jeudi 1 mars 10h-12h et 14h-16h	10€	24
G	Sortie Laser-Game / Cinéma	Vendredi 2 mars 9h-17h	20€	48
H	Badminton	Lundi 5 et Mardi 6 mars 10h-12h et 14h-16h	10€	16
I	Yoga du rire	Lundi 5 et Mardi 6 mars 10h-12h et 14h-16h	10€	12
J	Jeux Traditionnels et jeux de société	Lundi 5 et Mardi 6 mars 10h-12h et 14h-16h	10€	12
K	Hockey	Mercredi 7 et Jeudi 8 mars 10h-12h et 14h-16h	10€	12
L	Tennis de Table	Mercredi 7 et Jeudi 8 mars 10h-12h et 14h-16h	10€	12
M	Le coin des ados	Vendredi 9 mars 13h30- 22h30	20€	16
N	Le coin des ados	Badminton/ Tennis de table le 26 février 20h-22h Poker le 6 mars 17h-19h	gratuit	16

LE COIN DES ADOS (À PARTIR DE 11 ANS)

- Rendez-vous directement sur les lieux d'activité aussi bien pour le départ que pour le retour.
- Inscription obligatoire (sauf pour le foot en salle), activité annulée en dessous de 5 participants.

Lundi 26 février
20h-22h , gratuit



- . Badminton / Tennis de Table
- . Salle des Sports de Goudelin

Mercredi 28 février
20h-22h , gratuit



- . Tournoi de Foot en Salle
- . Salle des Sports de Goudelin

Mardi 6 mars
17h-19h , gratuit



- . Initiation et tournoi de poker
- . Local jeunes de Blanchardeau
- . 1 place pour la sortie du 9 mars à gagner + Lot au 5 premiers

Mercredi 7 mars
20h-22h , gratuit



- . Tournoi de Foot en Salle
- . Salle des Sports de Goudelin

Vendredi 9 mars
13h30-22h30 , 20€



- . Sortie City-Sport (Soccer-Trampoline et découverte du Padel) + soirée FIFA.
- . Départ et retour au local jeunes de Blanchardeau
- . Prévoir pique-nique ou argent pour le repas du soir.

Contact et renseignements :

Service animation enfance / jeunesse 02 96 70 17 04/ 06 18 00 42 83

Site internet de Leff Armor communauté

Facebook : « Animations Leff Armor Communauté »

DETAIL DES ACTIVITES

Stage Gymnastique

Lundi 26 et Mardi 27 février
10h00-12h00 et 14h00-16h00

A Plouha



Fanny et Marion te proposeront de découvrir les différents agrès de cette discipline : barres, poutre, saut de cheval et trampoline seront les thèmes abordés durant ces 2 jours.

Nbre de places : 20
Âge : à partir de 6 ans
Coût : 10€ le stage



Stage Rollers

Lundi 26 et Mardi 27 février
10h00-12h00 et 14h00-16h00

A Plouha



Viens apprendre ou perfectionner ton habileté sur roulettes; Yves et Nicolas te proposent plein d'ateliers axés sur l'équilibre et la vitesse.

Nbre de places : 16
Âge : à partir de 6 ans
Coût : 10€ le stage



Stage Tir à l'arc

Lundi 26 et Mardi 27 février
10h00-12h00 et 14h00-16h00

A Plouha



L'association Arc en Ciel te fera découvrir le maniement de l'arc et t'apprendra à viser au plus juste lors de ces 2 jours

Nbre de places : 12
Âge : à partir de 9 ans
Coût : 10€ le stage



Stage Zumba

Mercredi 28 février et Jeudi 1 mars
10h00-12h00 et 14h00-16h00

A Plouha



Pour cette nouvelle année, on ne change pas une équipe qui gagne. Fanny te proposera de nombreuses chorégraphies pleine de rythmes très différents. Energie et bonne humeur indispensables!!

Nbre de places : 20
Âge : à partir de 6 ans
Coût : 10€ le stage




Stage Cirque
Mercredi 28 février et Jeudi 1 mars
 10h00-12h00 et 14h00-16h00

A Plouha E

Viens aiguiser ton sens de l'équilibre et ta dextérité avec Erell de l'association Furlukin Circus. Des exercices basés sur la mobilité et la coordination te seront notamment proposés.

Nbre de places : 12
 Age : à partir de 6 ans
 Coût : 10€ le stage




Stage Foot en salle
Mercredi 28 février et Jeudi 1 mars
 10h00-12h00 et 14h00-16h00

A Plouha F

Il ne se passe pas une période de vacances sans son traditionnel stage de foot en salle. Après des ateliers de maîtrise du ballon le matin, l'après-midi sera consacré aux situations de jeu lors de tournoi.

Nbre de places : 30
 Age : à partir de 6 ans
 Coût : 10€ le stage



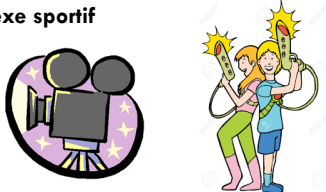
Sortie Laser-Game / Cinéma (Cro Man)
Vendredi 2 mars
 9h-17h

A Plouha G

Pour cette première sortie de l'année, on sollicitera ton esprit d'équipe lors de l'activité Laser-game le matin. Retour au temps de la préhistoire l'après-midi, pour assister au film d'animation Cro Man.

Rendez vous sur le parking de l'école publique à côté du complexe sportif
 Prévoir Pique-nique

Nbre de places : 48
 Âge : à partir de 7 ans
 Coût : 20€




Stage Badminton
Lundi 5 et Mardi 6 mars
 10h00-12h00 et 14h00-16h00

A Gouelin H

Pendant ces 2 jours tu apprendras à apprivoiser le volant et effectuer un max d'échanges avec tes partenaires sous la direction de Yves. Une fois quelques bases bien acquises, place aux matchs!!!

Nbre de places : 16
 Âge : à partir de 6 ans
 Coût : 10€ le stage.




Stage Expression Corporelle / Yoga du rire
Lundi 5 et Mardi 6 mars
 10h00-12h00 et 14h00-16h00

A Gouelin I

Vient t'amuser, rire, respirer et créer. Des exercices de jeux ludiques pour te défouler et te détendre, stimuler tes potentiels créatifs, mettre en scène ton imagination. (par le biais de jeux, mimes, dessins, chansons, relaxation)

Nbre de places : 12
 Age : à partir de 6 ans
 Coût : 10€ le stage



Stage Jeux Traditionnels et Jeux de Société
Lundi 5 et Mardi 6 mars
 10h00-12h00 et 14h00-16h00

A Gouelin J

Concours de boules, Molky et Palet pour les jeux traditionnels, aventuriers du rail, initiation aux jeux de cartes (belote, tarot, poker) Loups-garous et escape game te seront proposés tout au long de ces 2 jours par Nicolas.

Tu peux aussi ramener tes propres jeux pour jouer avec tes camarades.


Nbre de places : 12
 Age : à partir de 6 ans
 Coût : 10€ le stage

Stage Hockey
Mercredi et Jeudi 7 et 8 mars
 10h00-12h00 et 14h00-16h00

A Gouelin K

Par le biais d'ateliers ludiques, Yves t'apprendra à manier la crosse et ainsi diriger au mieux le palet. Tu pourras ainsi t'amuser en équipe lors de jeux coopératifs ou d'opposition.

Nbre de places : 12
 Age : à partir de 6 ans
 Coût : 10€ le stage



Stage Tennis de Table
Mercredi et Jeudi 7 et 8 mars
 10h00-12h00 et 14h00-16h00

A Gouelin L

Nicolas te fera découvrir toutes les facettes de la petite balle plastique lors de ce stage de 2 jours. Servir, effectuer un coup droit, un revers ou même réaliser des effets, autant de techniques qui te serviront à pratiquer ce sport avec plaisir avec tes camarades.

Nbre de places : 12
 Âge : à partir de 6 ans
 Coût : 10€ le stage

