

Du 26 avril au 11 mai 2018

à Goudelin (1ère semaine)
à Plouha (2ème semaine)
à Lanvollon (3ème semaine)

Pour les vacances de Pâques, Leff Armor Communauté organise l'opération CAP Sports sur les communes de Goudelin, Plouha et Lanvollon.

Ces 3 semaines d'animations, destinées aux 6-17 ans se dérouleront du 26 avril au 11 mai 2018, le lieu de rendez-vous est fixé à la salle des sports de Goudelin pour la 1ère semaine (26 et 27 avril), au Club-House du tennis de Plouha, rue Amiral Ronac'h (du 30 avril au 4 mai), et au local jeunes de Blanchardeau la 3ème semaine (les 7, 9 et 11 mai)

Les activités sont proposées par stage de plusieurs demi-journées. Les horaires sont : le matin de 10h00 à 12h00 et l'après midi de 14h00 à 16h00.

Navettes prévues pour cette période

- Un départ du club-house de **Plouha** pour les 26 et 27 avril
 - Un départ de **Blanchardeau** pour la 2ème semaine
 - 16 places disponibles. Rendez-Vous 9h30, retour 16h30 au lieu de départ indiqué.
- Réservation impérative au moment de l'inscription.

Pour les jeunes restant à la journée complète, ils peuvent déjeuner sur le lieu d'activité sous la surveillance des animateurs. Pour ce faire, vous devez prévoir le pique-nique.

Distribution des programmes dans les écoles, collèges, mairies et offices du tourisme du territoire semaine 14.

Inscriptions à partir du samedi 14 avril au pôle jeunesse de Leff Armor Communauté à Lanvollon de 10h à 16h.

Les enfants doivent obligatoirement avoir 6 ans au 1er jour de l'activité.

Boquého - Bringolo - Châtaudren - Cohiniac - Gommenec'h - Goudelin - Lannebert Lanrodec - Lanvollon - Le Faouët - Le Merzer - Pléguen - Plêlo - Plerneuf - Plouagat - Plouha - Plouvara - Pludual - Pommerit-le-Vicomte - Saint-Gilles-Les-Bois - Saint-Fiacre - Saint-Jean-Kerdaniel - Saint-Péver - Trégomeur - Tréguidel - Trémèven - Tressignaux - Tréverec

ATTENTION!! Aucune inscription ne se fera par téléphone le jour de l'inscription. Le règlement devra se faire au moment de celles-ci. Les réservations par courrier ne seront pas acceptées. Début des inscriptions à partir du Samedi 14 avril 2018 au pôle jeunesse de la communauté de communes de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h. **Si le dossier de l'enfant n'est pas complet au jour de l'activité, l'enfant se verra refuser l'accès à celle-ci.**

Une même personne peut inscrire des enfants de 2 familles différentes maxi.

PIECES A FOURNIR : > certificat médical > Attestation d'assurance
> fiche sanitaire > fiche d'inscription.

Je soussigné(e) Nom : Prénom :

Adresse :

Adresse mail :

Code postal : Commune :

Tél. domicile : Tél. travail ou portable :

Autorise mon (mes) enfant(s) : NOM : PRENOM :

Âge : Scolarisé à :

à participer aux activités de Cap Sports Vacances de Pâques 2018

De plus, j'atteste sur l'honneur que mon (mes) enfant(s) est(sont) assuré(s) sur le plan corporel en extra-scolaire.

A: Le: Signature:

Repère	Activité	Date et Heure		Coût du stage	Nombre de places
A	Equitation	Jeudi 26 et Vendredi 27 avril	10h-12h et 14h-16h	20€	16
B	Foot en Salle	Jeudi 26 et Vendredi 27 avril	10h-12h et 14h-16h	10€	24
C	Zumba	Jeudi 26 et Vendredi 27 avril	10h-12h et 14h-16h	10€	20
D	Badminton	Lundi 30 avril et Mercredi 2 mai	10h-12h et 14h-16h	10€	20
E	Cirque	Lundi 30 avril et Mercredi 2 mai	10h-12h et 14h-16h	10€	12
F	Rollers	Lundi 30 avril et Mercredi 2 mai	10h-12h et 14h-16h	10€	24
G	Yoga du rire	Mercredi 2 mai	10h-12h et 14h-16h	5€	12
H	Foot en Salle	Jeudi 3 et Vendredi 4 mai	10h-12h et 14h-16h	10€	24
I	Tennis de Table	Jeudi 3 et Vendredi 4 mai	10h-12h et 14h-16h	10€	12
J	Cirque	Jeudi 3 et Vendredi 4 mai	10h-12h et 14h-16h	10€	12
K	Poterie	Jeudi 3 et Vendredi 4 mai	10h-12h et 14h-16h	10€	12
L	Equitation	Lundi 7 et Mercredi 9 mai	10h-12h et 14h-16h	20€	16
M	Journée Blanchardeau	Entourez votre choix : 10h-16h 7 mai : M1 9 mai : M2 ou M3		5€	24
N	Journée Jeux d'extérieur	Vendredi 11 mai	9h-17h	10€	16

Journée Rétrogaming
Lundi 7 mai
10h-16h

M1

Lanvollon/Blanchardeau

Tu aimes la PS4, la X Box One et la Nintendo Switch?? Et Bien rien à voir!!! tu pourras défier tes animateurs sur des jeux Old School d'anciennes consoles de jeux tel que Bomberman, Street Fighter, Mario Kart et bien d'autres dont tu ne soupçonnerais pas l'existence.
Prévoir un pique-nique

Nbre de places : 24 (M1)
Âge : à partir de 6 ans
Coût : 5€ la journée



Journée Blanchardeau
Mercredi 9 mai
10h-16h

Lanvollon/Blanchardeau

Viens profiter du site de Blanchardeau au travers de 2 activités en milieu naturel :

- Tir à l'Arc avec Thierry de l'association Arc en Ciel
- Course d'Orientation avec Yves

M3



M2



Prévoir un pique-nique

Nbre de places : 12 places par activités
Âge : à partir de 6 ans pour la Course d'orientation et 9 ans pour le Tir à l'arc.
Coût : 5€ la journée

Journée Jeux d'extérieur
Vendredi 11 mai
9h-17h

Lanvollon/Blanchardeau

Leff Armor Communauté regorge de coins sympathiques à visiter : sur cette journée, Yves et Nicolas te proposeront de nombreux jeux d'extérieur tout au long de la journée. Le matin direction Hisse et Ho au char à banc pour profiter des filets dans les arbres. Après le pique-nique nous nous dirigerons vers l'accrobranche du Faouët ou disc-golf et grands jeux seront également proposés.

Prévoir un pique-nique

Nbre de places : 16
Âge : à partir de 6 ans
Coût : 10€ la journée



N

Contact et renseignements :
Service animation enfance / jeunesse 02 96 70 17 04/ 06 18 00 42 83
Site internet de Leff Armor communauté : www.leffcommunaute.fr
Facebook : « Animations Leff Armor Communauté »

DETAIL DES ACTIVITES

Stage Equitation
Jeudi 26 et Vendredi 27 avril
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Goudelin

A

Le tant attendu stage équitation reprend du service avec les beaux jours. Calèche, balade à poneys, carrière et voltige, 4 demies-journées bien remplies.

Nbre de places :
Âge : à partir de 6 ans
Coût : 20€ le stage



Stage Foot en Salle
Jeudi 26 et Vendredi 27 avril
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Goudelin

B

Travail des passes, des frappes et jeux divers te seront proposés par Anthony et Yves pour te permettre d'être le plus efficace possible pour ton équipe l'après-midi.

Nbre de places :
Âge : à partir de 6 ans
Coût : 10€ le stage



Stage Zumba
Jeudi 26 et Vendredi 27 avril
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Goudelin

C

Le traditionnel stage Zumba aura lieu en cette première semaine de vacances. Musiques et chorégraphies proposées par Fanny seront au programme de ces 2 jours ultra-sportifs

Nbre de places :
Âge : à partir de 6 ans
Coût : 10€ le stage



Stage Badminton
Lundi 30 avril et Mercredi 2 mai
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Plouha

D

Viens découvrir le nouveau gymnase de Plouha lors de ce stage animé par Marion. Savoir servir et renvoyer le volant te permettront de belles oppositions avec tes partenaires.

Nbre de places :
Age : à partir de 6 ans
Coût : 10€ le stage




Stage Cirque
Lundi 30 avril et Mercredi 02 mai
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Plouha

E

Erell te fera découvrir toutes les habiletés nécessaires à la pratique du cirque; jonglage, équilibre et coordination rythmeront ces 2 jours.

Nbre de places :
 Age : à partir de 6 ans
 Coût : 10€ le stage




Stage Rollers
Lundi 30 avril et Mercredi 02 mai
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Plouha

F

Rouler, tourner, accélérer et parfois tomber... Yves et Nicolas te permettront de maîtriser au mieux ton équilibre lors d'exercices ludiques et souvent coopératifs.

Nbre de places : 24
 Age : à partir de 6 ans
 Coût : 10€ le stage




Journée Yoga du rire
Mercredi 2 mai
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Plouha

G

De manière créative et ludique, viens exprimer tes sentiments sur cette journée animée par Nadège, la spécialiste de la bonne humeur.

Nbre de places : 12
 Âge : à partir de 6 ans
 Coût : 5€ la journée.




Stage Foot en Salle
Jeudi 3 et Vendredi 4 mai
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Plouha

H

La toute nouvelle salle de Plouha attend de connaître ses premiers dribbles et gestes techniques que tu perfectionnera avec les animateurs avant de les mettre en application lors des matchs de l'après-midi.

Nbre de places : 12
 Âge : à partir de 6 ans
 Coût : 10€ le stage



Stage Tennis de Table
Jeudi 3 et Vendredi 4 mai
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Plouha

I

Viens découvrir tous les rudiments de ce sport avec Nicolas. Maîtriser la balle et développer ta stratégie pour des rencontres animées avec tes camarades.

Nbre de places : 12
 Age : à partir de 6 ans
 Coût : 10€ le stage




Stage Cirque
Jeudi 3 et Vendredi 4 mai
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Plouha

J

Ce stage abordera les mêmes thèmes que le premier . 1 seul stage cirque par enfant possible sur ces vacances.

Nbre de places : 12
 Age : à partir de 6 ans
 Coût : 10€ le stage




Stage Poterie
Jeudi 3 et Vendredi 4 mai
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Plouha

K

Tu pourras faire preuve de créativité durant ce stage sous les conseils avisés de Cyrielle de l'association Terres et Rêves. Manipule la matière et fais preuve d'imagination.

Nbre de places : 12
 Age : à partir de 6 ans
 Coût : 10€ le stage



Stage Equitation
Lundi 7 et Mercredi 9 mai
10h-16h

Lanvollon/Blanchardeau

L

Stage équitation volume 2; même contenu que le premier. 1 seul stage équitation par enfant possible sur ces vacances.

Prévoir pique-nique.

Nbre de places : 16
 Âge : à partir de 6 ans
 Coût : 20€

