

ÉTÉ 2017 , du 10 juillet au 25 août

Cap Sports ÉTÉ 2017

Pour les vacances d'été, Leff Armor Communauté organise l'opération CAP Sports sur différentes communes.

Ces semaines d'animations, destinées aux 6 -12 ans pour les stages et 7-17ans pour les sorties, se dérouleront sur des lieux de rendez-vous différents chaque semaine.

Les activités sont proposées par stage de plusieurs demi-journées. Les horaires sont : le matin de 10h00 à 12h00 et l'après midi de 14h00 à 16h00.

Pour les jeunes restant à la journée complète, ils peuvent déjeuner sur le lieu d'activité sous la surveillance des animateurs. Pour ce faire, vous devez prévoir le pique-nique.

Distribution des programmes dans les écoles, collèges, mairies et offices du tourisme du territoire semaine 22 et 23.

Inscriptions à partir du samedi 10 juin au pôle jeunesse de la Communauté de Communes de 10h à 12h30 et 13h30 à 15h30

Les enfants doivent obligatoirement avoir 6 ans le jour de l'inscription.

Les lieux de rendez vous pour les stages selon les communes sont :

Goudelin : Salle des Sports, rue de la mairie

Lanvollon : Salle des sports, rue du trésor

Plouha : Club-House du Tennis, rue amiral Ronach

Le Faouët : Terrain des sports à côté de l'église



- Boquého
- Bringolo
- Chatelaudren
- Cohiniac
- Gommenec'h
- Goudelin
- Lannebert
- Lanrodec
- Lanvollon
- Le Faouët
- Le Merzer
- Pléguien
- Plélo
- Plerneuf
- Plouagat
- Plouha
- Plouvara
- Pludual
- Pommerit-le-Vicomte
- Saint-Fiacre
- Saint-Gilles-les-Bois
- Saint-Jean Kerdaniel
- Saint-Pever
- Trégomeur
- Tréguidel
- Tréméven
- Tressignaux
- Trévrec



ATTENTION!! Aucune inscription ne se fera par téléphone. Le règlement devra se faire au moment de l'inscription. Les inscriptions par courrier ne seront pas acceptées. Début des inscriptions à partir du Samedi 10 juin au pôle jeunesse de la communauté de communes de 10h00 à 12h30 et de 13h30 à 15h30. Si le dossier de l'enfant n'est pas complet au jour de l'activité, l'enfant se verra refuser l'accès à celle-ci.

Une même personne peut inscrire des enfants de 2 familles différentes maxi.

PIECES A FOURNIR : > **Certificat médical** > **Attestation d'assurance** > **fiche sanitaire** > **fiche d'inscription.**

Je soussigné (e) Nom : Prénom :

Adresse :

Adresse mail :

Code postal : Commune :

Tél. domicile : Tél. travail ou portable :

Autorise mon (mes) enfant (s) : NOM : PRENOM :

Âge : Scolarisé à :

à participer aux activités de Cap Sports Vacances d'été 2017

De plus, j'atteste sur l'honneur que mon (mes) enfant (s) est (sont) assuré (s) sur le plan corporel en extra-scolaire.

A: _____ Le: _____

Signature: _____

Repère	Activité	Date et Heure		Coût du stage	Nombre de places
A	Foot en Salle	Lundi 10 et Mardi 11 juillet	10h-12h et 14h-16h	10€	24
B	Rollers	Mercredi 12 et Jeudi 13 juillet	10h-12h et 14h-16h	10€	16
C	Badminton	Lundi 17 et Mardi 18 juillet	10h-12h et 14h-16h	10€	12
D	Cirque	Mercredi 19 et Jeudi 20 juillet	10h-12h et 14h-16h	10€	16
E	Tennis	Lundi 24 et Mardi 25 juillet	10h-12h et 14h-16h	10€	12
F	Poterie	Lundi 24 et Mardi 25 juillet	10h-12h et 14h-16h	10€	12
G	Gymnastique	Mercredi 26 et Jeudi 27 juillet	10h-12h et 14h-16h	10€	12
H	Foot en Salle	Lundi 31 juillet et Mardi 1 août	10h-12h et 14h-16h	10€	24
I	Tennis de Table	Mercredi 2 et Jeudi 3 août	10h-12h et 14h-16h	10€	20
J	Hand / Basket	Lundi 7 et Mardi 8 août	10h-12h et 14h-16h	10€	20
K	Rollers	Mercredi 9 et Jeudi 10 août	10h-12h et 14h-16h	10€	16
L	Jeux d'Extérieur	Mercredi 16 et Jeudi 17 août	10h-12h et 14h-16h	10€	12
M	Sortie Territoire	Du 21 au 25 août	9h - 17h	10€ la journée	16
N	Sortie jeunes	-----	-----	En fonction du choix	12
O	Sortie Ados	-----	-----	En fonction du choix	12

Contact et renseignements :
 Service animation enfance / jeunesse 02 96 70 17 04/ 06 18 00 42 83
 Site internet de Leff Armor communauté : www.cc-lanvollon-plouha.com
 Facebook : Leff Armor communauté et profil « Animations Leff Armor Communauté »

LES SORTIES JEUNES (13h-18h)

Les sorties sont prévues au départ du local jeunes de la communauté de communes Lanvallon-Plouha à Blanchardeau, 12 places pour chaque sortie, à partir de 7 ans.

L'heure de l'activité n'étant pas encore définie, nous passerons donc un peu de temps dans le local soit avant soit après celle-ci ; Jeux de société, billard, baby-foot, accès Internet sont à disposition durant ces temps.

- N1 : Vendredi 21 juillet : Bubble Soccer (direct à Goudelin 13h45), 12€
- N2 : Vendredi 28 juillet : Laser-Game (2 parties), 10€
- N3 : Vendredi 4 août : City Sport (Foot, Escalade, Trampoline), 14€
- N4 : Vendredi 11 août : Cinéma (Cars 3), 5€
- N5 : Vendredi 18 août : Bowling (2 parties), 8€

LE COIN DES ADOS

- Retrouvez le programme Cap Armor sur le site de la communauté de communes ou Facebook « Animations Leff Armor Communauté » avec ses animations et tournois en soirée tout l'été.
- Vendredi 21 juillet : Bubble soccer au terrain des sports de Goudelin. Rendez-vous à 14h45, 12€

⇒ **a partir de 11ans, 12 places par sortie**

Pour les sorties suivantes en soirée, Rendez vous 16h30 au local jeunes Ty Box Son de Blanchardeau, prévoir pique-nique, retour au domicile.

- O1 : Jeudi 20 juillet : Laser-Game, 10€
- O2 : Jeudi 27 juillet : Karting / Bowling, 15€
- O3 : Jeudi 3 août : Paintball, 25€
- O4 : Jeudi 10 août : City Sport (Trampoline, Escalade, Foot), 14€
- O5 : Jeudi 17 août : Cinéma (La planète des singes 3) 5€
- **Tournoi sportif tous les soirs de 20h à 22h à la salle des sports de Goudelin, ouvert à tous et gratuit:**
 - Lundi 21 août : Tennis de table
 - Mardi 22 août : Foot en salle
 - Mercredi 23 août : Badminton
 - Jeudi 24 août : Foot en Salle
 - Vendredi 25 août : Badminton

DETAIL DES ACTIVITES

Stage Foot en Salle
Lundi 10 et 11 juillet
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Lanvallon

A

Le traditionnel stage de Foot t'attend pour t'aider à développer toute ta dextérité. Jeux de dribbles, passes, tirs et bien sur matchs rythmeront ces 2 jours avec Yves et Nicolas.

Nbre de places : 24
Coût : 10€ le stage



Stage Rollers
Mercredi 12 et Jeudi 13 juillet
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Lanvallon

B

Un stage où il te faudra garder l'équilibre et prendre de la vitesse pendant les ateliers ludiques concoctés par Yves.

Nbre de places : 16
Coût : 10€ le stage



Stage Badminton
Lundi 17 et Mardi 18 juillet
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Goudelin

C

Maîtriser le volant n'aura plus de secret pour toi après ces 2 jours encadrés par Marion.

Nbre de places : 12
Coût : 10€ le stage



Stage Cirque
Mercredi 19 et Jeudi 20 juillet
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Plouha

D

L'association Furlukin Circus te fera découvrir toutes les facettes de ce bel art qu'est le cirque. Jonglage et équilibre seront les thèmes abordés.

Nbre de places : 16
Coût : 10€ le stage.



Stage Tennis
Lundi 24 et Mardi 25 juillet
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Plouha

E

Roland-Garros à peine terminé, à toi de prendre le relais sous le soleil des courts Plouhains avec les conseils avisés de Marion.

Nbre de places : 12
Coût : 10€ le stage.




Stage Poterie
Lundi 24 et Mardi 25 juillet
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Plouha **F**

Pendant ces 2 jours tu découvriras les matières et leur utilisation. Modelage de l'argile, tour de potier, ainsi que peinture de ta création seront au programme de ce stage animé par Cyrielle.

Nbre de places : 12
 Coût : 10€




Stage Gymnastique
Mercredi 26 et Jeudi 27 juillet
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Plouha **G**

Les agrès de gymnastique t'attendent durant ces 2 jours; il te faudra faire preuve de souplesse, de coordination et d'équilibre durant ce stage animé par Marion

Nbre de places : 12
 Coût : 10€




Stage Foot en Salle
Lundi 31 juillet et Mardi 1er août
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Goudelin **H**

Le début de la nouvelle saison approche! Rien de tel qu'un stage de 2 jours pour te remettre dans le bain et affiner ta technique avec les conseils d'Yves et Nicolas

Nbre de places : 24
 Coût : 10€




Stage Tennis de Table
Mercredi 2 et Jeudi 3 août
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Goudelin **I**

Service, Coup droit, Revers, tous les coups du tennis de table seront abordés de manière ludique te permettant des échanges sympas avec tes camarades. Animé par Yves et Nicolas.

Nbre de places : 20
 Coût : 10€




Stage Hand-Ball / Basket-Ball
Lundi 7 et Mardi 8 août
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Lanvollon **J**

Les jeux de ballons seront à l'honneur de ces 2 jours. Tu devra faire preuve de dextérité pour maîtriser les différents ballons lors des jeux animés par Yves.

Nbre de places : 20
 Coût : 10€ le stage




Stage Rollers
Mercredi 9 et Jeudi 10 août
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Lanvollon **K**

Viens apprendre à maîtriser tes trajectoires autour des jeux proposés par Yves. Ta mobilité et ton sens de la vitesse te seront très utiles.

Nbre de places : 12
 Coût : 10€



Stage Jeux d'Extérieur
Mercredi 16 et Jeudi 17 août
10h00-12h00 et 14h00-16h00

Le Faouët **L**

Les infrastructures du site du Faouët permettront de profiter au mieux de l'extérieur. Accrobranches, Disc Golf, Grands jeux d'extérieur seront au programme de ces 2 jours.

Nbre de places : 16
 Coût : 10€ le stage




Semaine du 21 au 25 août : A la découverte de notre Territoire

Chaque jour de cette semaine, nous nous rendrons sur une commune de notre nouveau territoire avec une partie sportive et une partie ludique

De 9h à 17h, départ et retour au local jeunes de Blanchardeau.
10€ la journée, prévoir le pique nique, 16 places, à partir de 7 ans

L1 : Lundi 21 août: Plélo
 - jeux d'extérieur / « Hisse et Ho » au Char à Bancs.

L2 : Mardi 22 août: Lanrodec
 - Terrarium / activités sportives au stade.

L3 : Mercredi 23 août : Plouagat/Bringolo
 - Course d'Orientation / Tennis de Table (Tournoi avec les jeunes du Passage)

L4 : Jeudi 24 août : Trégomeur
 - ZOO / Jeux de piste

L5 : Vendredi 25 août : Chatelaudren
 - Activité Surprise / Tournoi de Foot en Salle

M