

CIAS  
LEFFARMOR 



# LES AIDANTS

Vous vous occupez au quotidien d'un proche en perte d'autonomie ?

Nous pouvons échanger ensemble

# QU'EST-CE QU'UN AIDANT ?

C'est une personne qui accompagne un membre de sa famille en perte d'autonomie :

personne âgée dépendante, personne atteinte d'affection de longue durée, ou de maladie chronique comme la maladie d'Alzheimer ou apparentée, personne invalide ou adulte handicapé.

Le rôle de l'aidant est essentiel pour le maintien à domicile de la personne aidée.

## COMMENT LE C.I.A.S AIDE LES AIDANTS ?

### Une rencontre par mois

Pour accompagner et soutenir les aidants dans leur rôle, le CIAS LeffArmor met en place une rencontre mensuelle entre aidants. Le fait de pouvoir s'exprimer et partager leurs difficultés communes, apporte un premier soutien. Ainsi ces échanges leur permettent de déculpabiliser face à un quotidien exigeant auquel ils ne sont pas préparés.

### Accompagner et soutenir

Il s'agit de partager les expériences et difficultés, de prendre du recul et de répondre aux différentes interrogations. Une psychologue anime ces rencontres où sont conviées toutes les personnes aidantes : conjoints, enfants, frère, sœurs, neveux, nièces mais aussi amis, voisins.

### **La participation est gratuite, sur inscription.**

Pour connaître les dates des prochaines rencontres, contactez le service ou consultez notre site internet.

## CONTACT ET INSCRIPTION

**CIAS Leff Armor**, Service Actions Seniors

Anne-Marie Jagline

**02 96 70 17 04** [anne-marie.jagline@leffarmor.fr](mailto:anne-marie.jagline@leffarmor.fr)