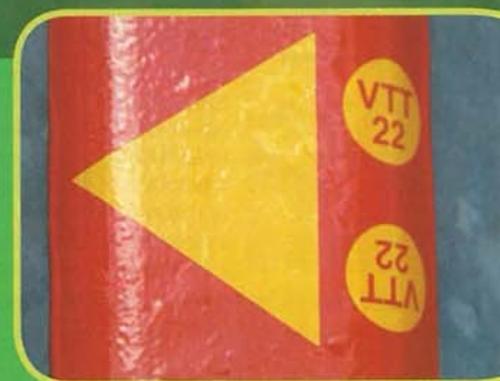




# Lanrodec

**Boucle de 34 km pour 2h30-2h45 de randonnée**  
**Dénivelé positif de 520 m sur une boucle**  
**récemment revue et aménagée pour le**  
**plus grand bonheur des vététistes et des**  
**randonneurs sportifs.**



**1.** Le départ se fait du complexe sportif vers un vallon bien agréable près du bourg.

**2.** Après quelques kilomètres, vous pourrez prolonger votre randonnée sur la boucle N°20 de Ploumagoar, commune sur 2-3km environ jusqu'aux menhirs de Kerliviou.

**3.** Quelques tours de roues plus tard, pourquoi ne pas imaginer une petite pause à la chapelle Sainte-Marguerite ou celle de Seven un peu plus loin ?

**4.** À Calvin, des menhirs pourront intéresser les amateurs d'histoire avant de rallier le Bois Meur-Avaugour.

**5.** Après avoir emprunté la voie romaine (près de la motte féodale du Grand Perrien), vous avez à nouveau possibilité de prolonger votre périple avec la boucle "Tro braz" accessible aux randonneurs.

**6.** Une autre jonction peut encore se faire avec la boucle N°28 de Boquého.

**7.** Avec le passage près du château de Goude mail, une visite au terrarium de Kerdanet comblera les amoureux des reptiles et batraciens.



Fiche N°29 - Terres d'Armor - Collection  
 Topoguides VTT Ouest Côtes d'Armor 2012  
 Vendus dans les offices de tourisme, certains  
 magasins de cycles et libraires.

**Plus d'informations auprès de la**  
**Confédération Départementale VTT 22**

Christophe Mahé : 06 81 03 97 04  
 vtt22@wanadoo.fr - www.vtt-22.fr