

CAP SPORTS MERCREDI - 2018/2019 - 10/11 ans : CM1-CM2

CAP SPORTS est un dispositif financé par le Conseil Départemental, permettant la découverte d'activités physiques et sportives sur des cycles de 5 à 7 séances, le mercredi après-midi pour les 7/11 ans. Inscription à l'année avec le paiement d'une cotisation annuelle. Choisir une activité sportive par cycle au moment de l'inscription.

Un second programme « **Accueil de Loisirs** » est mis en place pour les enfants qui ne souhaitent pas faire que des activités sportives le mercredi après-midi ou qui viennent ponctuellement.

Se renseigner au Pass'Age pour le programme ou www.le-pass-age.fr

Les enfants qui sont à l'accueil de loisirs le matin peuvent intégrer le Cap Sport l'après-midi.

Prévoir une tenue sportive adaptée pour votre enfant

Horaires des navettes

Circuit 1

Plouvara (mairie)	13h45	17h45
Plerneuf (mairie)	13h50	17h35
Trégomeur (abri bus)	14h05	17h20
La Corderie (parking)	14h10	17h15
Plélo (devant cantine)	14h15	17h05
Châtelaudren (mairie)	14h20	17h05
Pass'Age	14h25	17h00

Circuit 3

St Jean Kerdaniel	14h10	17h15
Bringolo (mairie)	14h15	17h20

Circuit 2

Cohiniac (mairie)	13h40	17h25
Boquého (école)	13h35	17h20
Lanrodec (église)	14h00	17h15
Garderie Plouagat	14h20	17h05
Pass'Age	14h25	17h00

Circuit 4

St Fiacre (mairie)	14h00	17h25
St Péver (mairie)	14h05	17h20



Programme annuel : 1 activité au choix par cycle

CYCLE 1	19/09 au 17/10	5 séances	Athlétisme Courses, lancers, sauts	Voile sur l'étang Prévoir un change complet et le test nautique
CYCLE 2	7/11 au 19/12	7 séances	Course d'orientation	Foot en salle
CYCLE 3	09/01 au 06/02	5 séances	Piscine à Guingamp	Danse - Expression corporelle
CYCLE 4	27/02 au 03/04	6 séances	Jeux d'adresse Sarbacane, disc golf...	Rink Hockey Possibilité d'apporter ses rollers
CYCLE 5	24/04 au 19/06	6 séances	Kayak sur l'étang et en rivière Prévoir un change complet et le test nautique	Handball
Mercredi 26 juin 2019			Rencontre Cap Sports inter-structures	

TARIFS : 116 € l'année Extérieur communauté de communes : 178.50€ l'année
 Tickets loisirs CAF et MSA acceptés.
 Horaires : 14h - 17h

INSCRIPTIONS Au Pass'Age

Lundi 10 septembre 2018 : 8h-12h30 et 13h30-18h30

Début des activités le mercredi 19 septembre

